

AQUA Duorum

SPA & WELLNESS

MASSAGENS / MESSAGES

Relaxamento / Relaxing
35' / €60

Terapêutica / Therapeutic
35' / €60

Relaxamento com Azeite / Relaxation with Olive Oil
60' / €90

Esta massagem consiste numa massagem relaxante a todo o corpo com azeite natural. Tem propriedades hidratantes e também possui capacidades anti-inflamatórias e previne doenças.

This massage consists of a relaxing full body massage with natural olive oil. It has moisturizing properties and has anti-inflammatory capabilities and prevents diseases.

Desportiva (com Bambu) / Sports (with Bamboo)
65' / €90

Massagem indicada para pessoas que têm como objetivo aliviar dores musculares resultantes de desporto. É uma massagem com mais pressão e e ritmo.

Massage suitable for people who aim to relieve muscle pain resulting from sport. It is a massage with more pressure and rhythm.

Hot Stones
60' / €90

Massagem com pedras quentes que são posicionadas ao longo da coluna em pontos de energia estratégicos que aliviam a tensão sentida em torno do pescoço e dos ombros. Ao mesmo tempo de uma massagem relaxante e revitalizante.

Massage with hot stones that are positioned along the spine at strategic energy points that relieve tension felt around the neck and shoulders. At the same time a relaxing and revitalizing massage.

Pregnant
50' / €60

A massagem Pregnant é uma massagem relaxante indicada para grávidas após o terceiro mês de gestação, que proporciona relaxamento dos músculos e alívio do cansaço.

The Pregnant massage is a relaxing massage indicated for pregnant women after the third month of pregnancy, it is intended to relax the muscles and relieve tiredness.

kids
20' / €40

Massagem relaxante de curta duração para crianças até aos 12 anos.
Short-term relaxing massage for children up to 12 years old.

MW Douro + Tratamento Facial / MW Douro Massage + Facial Treatment
120' / €110

TRATAMENTOS CORPORAIS / BODY TREATMENTS

Esfoliante / Exfoliating
30' / €50

Adelgaçante / Slimming
50' / €50

Reafirmante / Firming
50' / €90

Super hidratante / Super moisturizing
50' / €90

TRATAMENTOS FACIAIS / FACIAL TREATMENTS

Antirrugas / Wrinkle treatment
60' / €90

Mistas e oleosas / Mixed and oily skin
60' / €90

Peles secas / Dry skin
60' / €90

Hidratante / Moisturizer
60' / €90

TERMAL

Vichy parcial / Partial vichy
35' / €40

Vichy com esfoliação / Vichy with exfoliation
30' / €40

Vichy vinoterapia / Vichy Vinotherapy
30' / €50

Vichy completo / Complete vichy
45' / €50

TRATAMENTOS EXCLUSIVOS / EXCLUSIVE TREATMENTS

Vichy + Hidromassagem vínica / Vichy + Wine Hydromassage
55' / €120

Massagem Relaxamento + Tratamento de rosto personalizada /
Relaxation Massage + Personalized facial treatment
120' / €120

Tratamento scrub + Tratamento Hidratante /
Scrub treatment + Moisturizing treatment
60' / €120

Rua Marechal Teixeira Rebelo 136 - Santa Marta de Penaguião, Cumeieira,
5030-059 Vila Real
+351 259 104 910
info.mwdouro@trishotels.com